



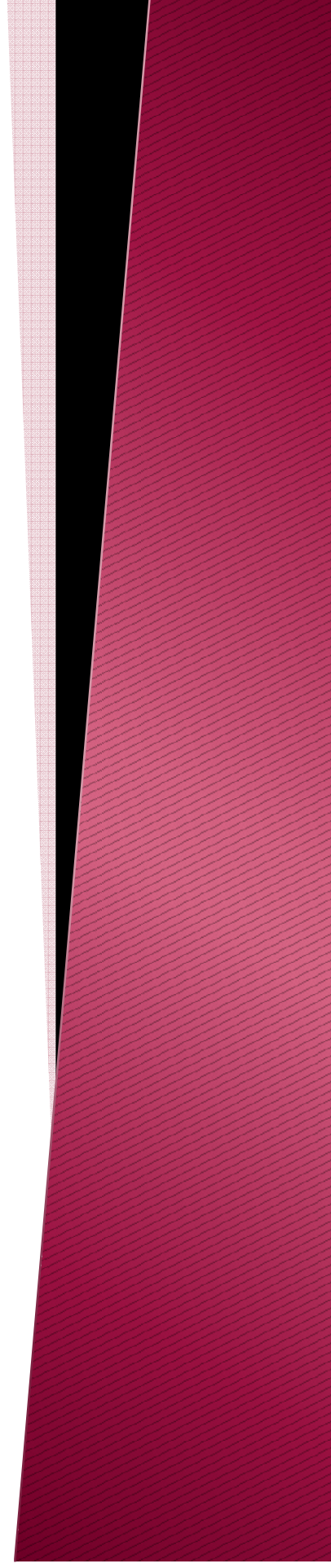
Zerosei Planet

Centro studi

Formazione e Ricerca

servizi per l'infanzia e la famiglia

# CONSIGLI SULL'INSERIMENTO ALL'ASILO NIDO



# L'INSERIMENTO

L'Asilo Nido rappresenta la prima vera separazione dalla mamma, ma è allo stesso tempo un luogo nuovo dove tutto è ancora da esplorare e da scoprire agli occhi interessati del bambino.



E' normale che il bambino manifesti una certa resistenza a rimanere in un luogo nuovo e con persone che non conosce.



Come affrontare bene il primo impatto con il nido:

Raccomandare a tutti i genitori, anche se il bimbo ha solo 5-6 mesi, di parlare con il bambino prima di portarlo al Nido, raccontandogli quali novità lo attendono, di portarlo davanti alla struttura che lo accoglierà e spiegargli tenendolo in braccio, che tra poco andrà in quella nuova casa.





Preparare il genitore che è normale avere timore di lasciare il suo bimbo, ma che la sua ansia ed e le sue paure sono facilmente leggibili sul suo volto da parte del bambino e che di conseguenza potrebbero influenzare negativamente il comportamento del bambino.

Ripetere ai genitori di esprimere apertamente messaggi positivi al bambino a voce alta nel tragitto casa-nido come per esempio: «vedrai che ti troverai bene nella nuova casa, con gli altri bimbi, giocherai con amici nuovi, la mamma sa che ti troverai bene e ti vuole un mondo di bene anche se per un po' sarà via»



Suggerire alla mamma di creare un rituale speciale per quando porta il bambino al nido come ad esempio portare con sé un oggetto speciale: una foto, un braccialetto, un foulard di seta che ricordi il profumo della mamma in modo da portare con sé, nel nido, un pezzo della sua mamma.





Compatibilmente con le situazioni lavorative, invitare la mamma a non avere fretta di andarsene e rispettare i tempi del bambino di ambientarsi al nuovo ambiente nido.

Se necessario, diminuire le ore di permanenza al nido e rimandare al tempo pieno se il bambino fatica ad ambientarsi.



# L'INSERIMENTO

Non giudicare mai la  
mamma e cercare di  
farla sempre sentire  
accolta e compresa.



La percezione del tempo per un bambino non è ancora chiara. E' importante quindi far capire al bambino quando è il momento di lasciare andare la mamma rassicurandolo che tornerà presto a riprenderlo. Inizialmente si può aiutare il bimbo a salutare la mamma dicendogli ad alta voce: “saluta la mamma che va a prendere un caffè oppure va a fare la spesa”.



Poi successivamente, mano a mano che il tempo di permanenza si allungherà si comincerà a dire che la mamma va al lavoro piuttosto che semplicemente “torna più tardi” facendogli comprendere il tempo trascorso.

Lasciare che inizialmente il bambino porti con sé l'oggetto transizionale (orsetto, trenino, libretto...). Questo lo aiuterà a vivere con più serenità il nuovo ambiente e le nuove routines.



E' già un grande cambiamento entrare all'asilo nido e per chi ne fa uso, è utile e rassicurante tenere con sé il succhiotto.

Rassicurare più volte il bambino che la mamma torna sempre! ripetendolo se necessario all'infinito, anche se il bambino sembra che si sia ambientato bene.



E' utile inoltre sottolineare che, finché la mamma non c'è, l'educatrice di riferimento sarà vicina al bambino per coccolarlo, consolarlo, tranquillizzarlo.



Quindi è importantissimo che la figura di riferimento all'interno del Nido sia sempre quella e che il momento dell'arrivo in struttura e del commiato sia affrontato con calma e serenità.

Infondere sicurezza e fiducia non solo al bambino, ma soprattutto nel genitore. Entrambi devono entrare in confidenza con la struttura, con l'ambiente e con le educatrici.



Far capire ai genitori che non esiste competizione tra loro e le educatrici e che l'obiettivo comune è stabilire un sereno rapporto di fiducia reciproca.



Grazie per l'attenzione

[www.zeroseiplanet.it](http://www.zeroseiplanet.it)

Per info contattare

[info@zeroseiplanet.it](mailto:info@zeroseiplanet.it)